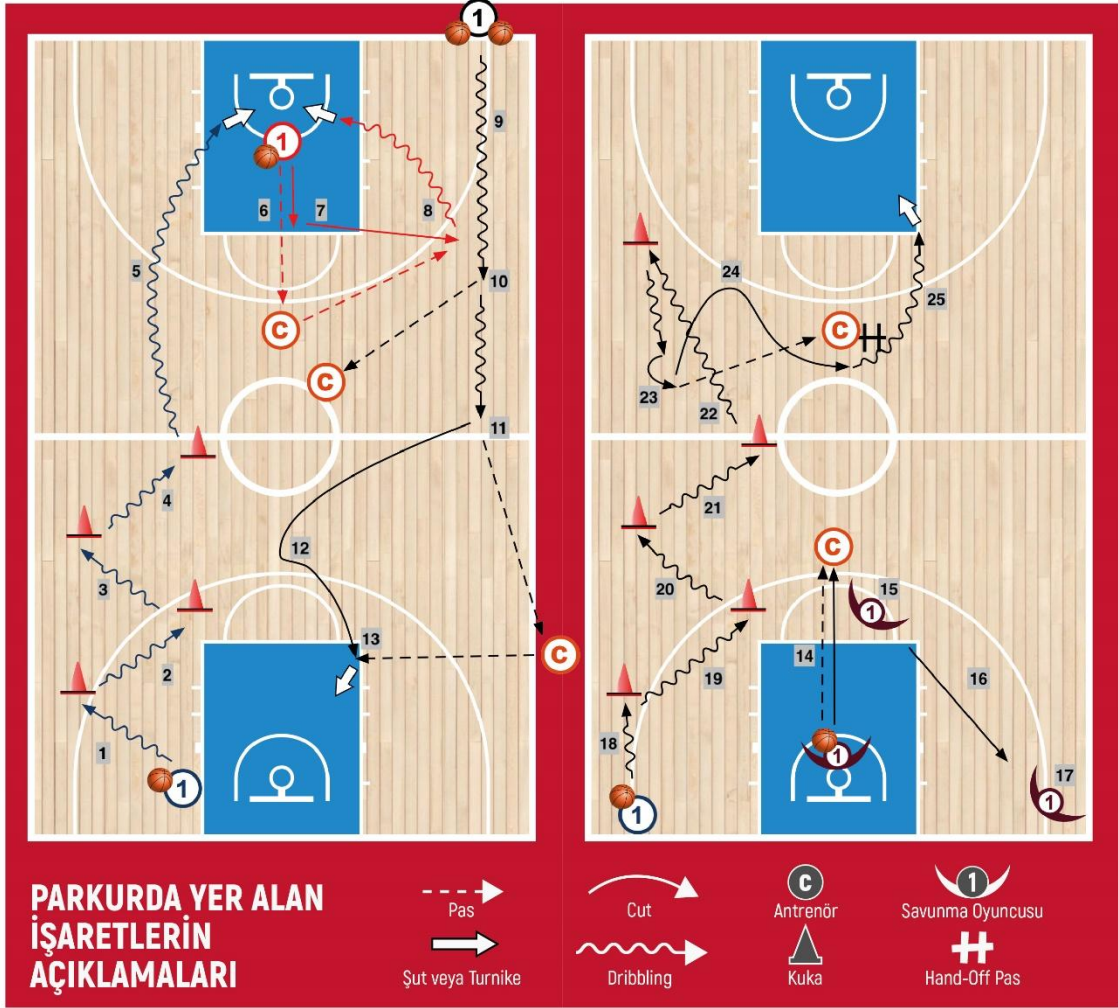


2. ve 3. KADEME TEKNİK YETERLİLİK BELGESİ
PARKUR ŞABLONU



Madde – 1 Sınav Parkuru Akışı

Aday sırasıyla; 1 numarada “sol el ile dribbling - bacak arası”, 2 numarada “sağ el ile dribbling - bacak arası”, 3 numarada “sol el ile dribbling - arkadan yön değiştirme”, 4 numarada “sağ el ile dribbling - arkadan yön değiştirme” ve 5 numarada “sol el ile dribbling - sol turnike” yapar. Ardından 6 numarada C’ye “baş üstü pas” vererek 7 numarada “L cut” yapar, 8 numarada “tek zamanlı stop ile pası çembere dönük olarak geri alır”, “pump fake sonrası sola jab step” yapar ve “sağ el ile dribbling yapıp sağ turnike” ile devam eder.

5 saniye dinlenme süresinden sonra aday 9 numarada “çift top ile çift zamanlı dribbling” yaparak 10 numarada sağ elindeki topu “bounce pas” ile C’ye verir. 11 numarada “sol elindeki top ile fastbreak pasını” forvet bölgesinde bekleyen diğer C’ye verir. 12 numarada “V cut” ile pası geri alır ve 13 numarada “tek zamanlı stop ile şut” atar. 14 numarada C’ye “baş üstü pas vererek close-out koşusu” yapar. Ardından 15 numarada “defensive stance slide”, 16 numarada “çapraz adım - sprint” ve 17 numarada “defensive stance slide - dip çizgiyi kapama” yapar.

5 saniye dinlenme süresinden sonra aday sırasıyla; 18 numarada “sol el ile dribbling - crossover”, 19 numarada “sağ el ile dribbling - crossover”, 20 numarada “sol el ile dribbling - reverse”, 21 numarada “sağ el ile dribbling - reverse” ve ardından 22 numarada “sol el ile

dribbling yaparak kukaya doğru ilerler ve back dribble sonrası çapraz adım” yapar. 23 numarada C’ye “tek el ile pas” verir. Ardından 24 numarada “V cut yaparak hand-off” ile pası alır. 25 numarada “sağ el ile dribbling sonrası çift zamanlı stop ile şut” kullanarak parkuru tamamlar.

Not: Parkurda süre tutulmamakla birlikte, adayların parkuru **kendi fiziksel kapasiteleri doğrultusunda maksimum tempoda ve teknikleri doğru şekilde uygulayarak** tamamlamaları beklenmektedir. Adayın temposu, genel değerlendirme üzerinde dolaylı etkiye sahip olabilir.

Madde – 2 Sınav Parkuru Not Bilgisi

Teknik Yeterlilik Parkur Sınavı, parkurda istenen basketbol tekniklerinin sıralı uygulanması esasına göre gerçekleştirilmektedir. Değerlendirme; yirmi beş (25) tekniğin uygulanması esasıyla, yüz (100) tam puan üzerinden notlandırılır. Yapılacak her bir teknik en düşük sıfır (0) ila en yüksek dört (4) puan arasında yapılan değerlendirmeye göre;

- 0 puan “gözlenmedi”
- 1 puan “zayıf”
- 2 puan “orta”
- 3 puan “iyi”
- 4 puan “çok iyi”

olarak puanlandırılmaktadır.

Parkur sınavında başarı notu için taban puan yetmiş (70), tavan puan yüz (100) olarak belirlenmiştir. Sınav sonucunda yetmiş (70) ve üzeri puan alanlar teknik yeterlilik belgesi almaya hak kazanacaklardır. Bu belge sadece 2. ve/veya 3. Kademe kurs başvurusunda bulunan antrenör adaylarına üç yüz altmış beş (365) gün boyunca kontenjan önceliği hakkı tanıyacak olup, başka iş ve/veya işlemlerde kullanılamayacaktır. Bu süre içerisinde kursa katılım sağlanmaması durumunda tekrar parkur sınavına başvuru yapılması gerekmektedir.

Not: Terimler sözlüğü, diyagram ve semboller ile ilgili detaylı bilgi için [tıklayınız.](#)